



Programme de reprise de la catégorie Séniors Féminines et U18F - Saison 2022/2023

	Semaine 32	Semaine 33	Semaine 34	Semaine 35	Semaine 36
Lundi	08-août Repos	15-août Repos	22-août Repos	29-août Repos	05-sept Repos
Mardi	09-août Entraînement 19h00-20h30	16-août Entraînement 19h00-20h30	23-août Entraînement 19h00-20h30	30-août Entraînement 19h00-20h30	06-sept Entraînement 19h15-20h45
Mercredi	10-août Repos	17-août Repos	24-août Repos	31-août Repos	07-sept Repos
Jeudi	11-août Entraînement 19h00-20h30	18-août Entraînement 19h00-20h30	25-août Entraînement 19h00-20h30	01-sept Entraînement 19h00-20h30	08-sept Entraînement 19h15-20h45
Vendredi	12-août Repos	19-août Repos	26-août Repos	02-sept Repos	09-sept Repos
Samedi	13-août Repos	20-août Repos	27-août Repos	03-sept Repos	10-sept Repos
Dimanche	14-août Repos	21-août Repos	28-août Matches de préparation A : Lannion (dom.) B : Lesneven (adu)	04-sept Matches de préparation A : SB29 U18 (dom.) B : Coataudon (adu)	11-sept Matches de préparation A : Quimper (ext.) B : à définir

NB : 1 - En cas d'absence (vacances, blessures...), merci de prévenir rapidement Régis LE ROUX (Seniors F.) au 06 60 81 66 09 ou Vincent KEREBEL (U18F) au 07 61 43 32 19

2 - Prévoir pour chaque entraînement, vos chaussures de football et une gourde.

Bonnes vacances à tous