



Programme de reprise des catégories U11F & U13F - Saison 2022/2023

	Semaine 34	Semaine 35	Semaine 36	Semaine 37
Lundi	22-août Entraînement 18h00-19h30	29-août Entraînement 18h00-19h30	05-sept Entraînement 18h00-19h30	12-sept Entraînement 18h00-19h30
Mardi	23-août Repos	30-août Repos	06-sept Repos	13-sept Repos
Mercredi	24-août Entraînement 17h00-18h30	31-août Entraînement 17h00-18h30	07-sept Entraînement 17h00-18h30	14-sept Entraînement 17h00-18h30
Jeudi	25-août Repos	01-sept Repos	08-sept Repos	15-sept Repos
Vendredi	26-août Repos	02-sept Repos	09-sept Repos	16-sept Repos
Samedi	27-août Repos	03-sept Repos	10-sept Matchs de préparation	17-sept Matchs de préparation
Dimanche	28-août Repos	04-sept Repos	11-sept Repos	18-sept Repos

NB : 1 - En cas d'absence (vacances, blessures...), merci de prévenir rapidement au Maiwenn BIHAN (U13F) au 06 04 67 42 06 ou Lisa VIGOUROUX (U11F) au 06 37 95 37 29
 2 - Prévoir pour chaque entraînement, vos chaussures de football et une gourde.

Bonnes vacances à tous